

Ontbijt tot 16.00 tenzij anders vermeld

Yoghurt Met cruesli, vers seizoensfruit en coulis van rood fruit.	7,50	✓
Açaï bowl Açaï, banaan, appel, kokosrasp, cruesli, chiazaad.	9,50	✓
Eggs on toast tot 13.00 Gepocheerde eieren met avocado, zalm, crunchy havervlokken en pompoenpitten.	9,50	
Epic morning @ Manta Yoghurt met fruit, croissant, brood, gebakken ei, bacon, kaas, avocado, huigemaakte hummus en tomaat.	9,80	
Breakfast burrito tot 13.00 Scrambled eggs, bacon, avocado, tomatensalsa, kaas en crème fraîche.	8,70	
Croissant met boter & jam	4,00	✓

Lunch tot 17.00

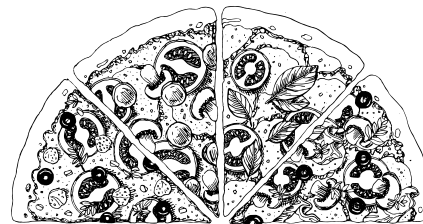
Gerookte entrecote Dungesneden entrecote op brood met sla, truffelmayo en Parmezaanse kaas.	12,50	★
Gerookte zalm Op brood met avocado, zoetzuur van komkommer en wasabimayo.	9,50	
Manta's beef burger 100% rundburger op brioche met oude kaas, gekarameliseerde ui, sla, tomaat, augurk en huigemaakte saus. Met friet 17,50.	14,50	
Avocado burger Avocado burger op brioche met huigemaakte tomatensalsa en uienringen.	14,50	✓
Hummus toast Toast met huigemaakte hummus, feta, avocado en crunchy havervlokken.	8,50	✓
Shakshuka Gepocheerde eieren in pittige tomatensaus met ui, paprika, feta, harissa, verse peterselie en koriander geserveerd met flatbread.	9,50	✓
Kroketten van De Bourgondiër 2 rundvleeskroketten op brood geserveerd met mosterd.	8,50	

Diner vanaf 17.00

Catch of the day Wisselende vangst uit de Noordzee.	Dagprijs	★
Dorade Op de huid gebakken doradefilet geserveerd met witte wijnsaus seizoensgroenten en friet.	19,50	
Bavette Bavette geserveerd met sjalottenjus, champignons, seizoensgroenten en friet.	21,50	
Vegan rendang Indonesische rendang van gele biet, geserveerd met rijst, zoetzuur van komkommer, seroendeng en cassave kroepoek.	17,50	✓ ★
Avocado burger Avocado burger op brioche met huigemaakte tomatensalsa en uienringen. Geserveerd met friet.	17,50	✓
Manta's beef burger Burger van 100% rund op brioche met oude kaas, gekarameliseerde ui, sla, tomaat, augurk en huigemaakte saus geserveerd met friet.	17,50	
Saté ajam Spies van kippendij geserveerd met satésaus, zoetzuur van komkommer, rode ui, cassave kroepoek en friet.	17,50	

Salades

Salade geitenkaas Sla, geitenkaas, cherrytomaatjes, bacon, walnoten, croutons, appel en honing-mosterddressing.	15,50	
Salade avocado Sla, avocado, verse groenten, rode ui, croutons en sesamdressing.	14,50	✓
Caesar salade Romaine sla, gepocheerd ei, kipfilet, croutons, Parmezaanse kaas, bacon en ceasar dressing.	16,50	★

**Pizza's**

Pizza margherita	13,50	✓
Pizza salami pikante	15,50	
Pizza tonno	16,50	

To Share Voor de borrel

Flammkuchen - Spek, ui, geitenkaas, Gruyère, crème fraîche en rucola.	10,50	
- Zalm, crème fraîche, wasabimayo en sesamzaadjes.	12,50	
- Geitenkaas, crème fraîche, rode ui, tijm en coulis van rood fruit.	11,50	✓
Borrelplank Manta Borrelkaas, chorizo, parmaham, gerookte zalm, calamares, nacho's met guacamole en brood met huigemaakte hummus.	22,50	
Manta nacho's Tortillachips, kaas, jalapeño's, guacamole, crème fraîche en tomatensalsa.	9,50	✓

**Losse borrel items**

Brood met smeersels Met huigemaakte aioli, hummus en muhammara.	6,50	✓
Portie zoete aardappelfriet Met truffelolie, Parmazaanse kaas en truffelmayo.	6,50	✓ ★
Bitterballen van De Bourgondiër Met mosterd.	7,50	
Wakame bitterballen Met wasabimayo.	8,00	✓
Calamares Met aioli.	7,50	★
Tempura gamba's Met chilisaus.	8,50	
Krokante kaasstengels Kaasstengels gevuld met oude kaas geserveerd met chilisaus.	7,50	✓
Loempiaatjes gevuld met eend Met chilisaus.	7,50	
Stoute borrel Bittergarnituur 12 stuks.	9,50	
Pikante kipkrokantjes Met chilisaus.	7,50	

Je kunt nu ook online bestellen!

Vanaf het terras kan je nu ook veilig en snel online je order doorgeven via onderstaande website.



www.mantabeach.nl/order

Kindergerechten

Broodje knakworst	4,00	
Kindertosti Ham en/of kaas tot 17.00.	4,00	
Pannenkoek	5,50	✓
Kroket/ Nuggets/ Kaasstengels Met friet, komkommer, tomaat en watermeloen.	7,00	
Pasta bolognese	8,00	

Nagerechten

Huigemaakte taart	5,50	
Huigemaakte brownie Van pure chocola en hazelnoten geserveerd met vanille-ijs.	6,00	
Wisselend dessert	7,00	

Symbolen betekenis:

✓ Vegetarisch	🌾 Glutenvrij
🌱 Veganistisch	★ Manta's favorite

Warme dranken

Verse gember- of muntthee	3,30
Diverse thee van Clipper	3,00
Warme chocomelk Met slagroom (+0,50).	3,30
Latte macchiato	3,30
Koffie verkeerd	3,10
Flat white	4,20
Doppio	3,90
Cappuccino	3,00
Espresso	2,80
Espresso macchiato	2,90
Koffie Havermelk of decafé (+ 0,30)	2,80
Warme drank met alcohol	
Irish/Italian/French/Spanish Coffee	8,50

Bier van de tap

Heineken 25cl / 50cl (5,0%).	3,10/6,00
Brand Weizen 33cl / 50 cl (6,5%).	3,70/7,00
Manta Blond by Lowlander 25cl (4,5%).	3,90
Lagunitas IPA 33cl (6,2%).	4,90

Sterke dranken

Bacardi, Stolichnaya, Jameson, Jack Daniels, Tequila, Jägermeister, Amaretto, Kahlua, Sambuca, Cointreau, Baileys, Tia Maria, Licor43, Cognac.	5,50
Glenfiddich Single Malt 12 years.	7,00



Frisdranken

Om het milieu te ondersteunen serveren wij gefilterd duinwater.

Grote fles 0,75L water plat/bruis	3,90
Kleine fles 0,375L water plat/bruis	2,50
Diverse frisdranken: Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Bitter Lemon, tonic, Rivella, appelsap, tomatensap, Chocomel, Fristi.	3,00
Lipton Ice Tea/Green, Almdudler	3,20
Russel & Co Ginger Beer	3,95
Butcha Kombucha Ginger & lime.	4,50
Verse jus d'orange klein/groot	3,90/4,90
Lovely Green Smoothie Spinazie, avocado, appel, broccoli, mango, tarwegras, spirulina.	5,50
Sunny Yellow Smoothie Passievrucht, kokos, mango, acerola kers, appel, ananas.	5,50
Bananenshake Banaan, melk, ijs.	5,50
Iced cappuccino	5,50
Limeau 4 Fruits klein/groot	3,00/4,90
Rode kinder Ranja Glas /karaf 1L.	1,80/5,00

Gin & Tonic

Bombay Sapphire, Luscombe tonic, citroen, tijm.	9,50
Hermit, Luscombe tonic, zeekraal, grapefruit.	11,50
Beafeater 24, Luscombe tonic, rozemarijn, bosbessen, grapefruit.	12,00

Beer cocktail

Orange Collins Lowlander White Ale, sinaasappellikeur, citroensap.	10,50
------------------------------------------------------------------------------	-------

Bieren per fles

Sol (4,5%) Bucket 20,-	5,00
Desperados (5,9%) Bucket 20,-	5,00
Surf Ale (6,4%) Davo Brouwerij Bucket 20,-	5,00
Mannenliefde Saison (6%) Oedipus Brouwerij	5,60
Thai Thai Tripel (8%) Oedipus Brouwerij	5,80
Affligem Dubbel (6,7%)	4,50
White Ale (5%) Lowlander Brouwerij	5,60
Migaloo White Ale (5.2%) DAVO Brouwerij	5,90
Kriek Lambic (4,5%) Mort Subite	4,40
Cider (5,0%) Bear	5,60
Radler (2%) Amstel	3,90
White Ale (0%) Lowlander	5,20
Heineken (0%)	3,90
Brand Weizen (0%)	4,10



Mocktails (0%)

NOjito Munt, rietsuiker, limoen, soda water.	7,00
Sparkling Cranberry Kombucha Kombucha, cranberrysap, gember, rozemarijn.	7,50
Moscow Null Gingerbeer, komkommer, limoen.	6,50
Berry Cooler Bosvruchten/rood fruit, munt, limoen, soda water.	7,00
Frozen strawberry daiquiri	7,00

Wijnen

Wit

Pistola Verdejo (Spanje) Fris, citrus, perzik.	4,25/21,50
Bardos Pinot Grigio (Hongarije) Bloemig, peer, meloen.	5,25/26,50
Semeli Feast Moschoflero (Griekenland) Citrus, honing, lychee.	5,50/27,50
Verus Vinogradi Sauvignon Blanc (Slovenië) kruisbessen, passievrucht, venkel.	7,00/32,00
HPM Rioja (Spanje) Fris, bloesem, tropisch fruit.	24,50
Icare Chardonnay (Frankrijk) Exotisch, hout gerijpt, romig.	6,00/29,00

Bubbels

Fizz Fizz Cava Brut Penedès, Spanje Jordi G. Martí Xarel-lo - Macabeo - Parellada. Grapefruit, citrus, droog.	5,50/25,00
Jean Dumangin Champagne Blanc de Blancs Champagne, Frankrijk Laurant Dumangin Chardonnay. Rijp, geel fruit, zachte mousse.	50,00

Wijnen

Rosé

Lista Negra Aardbei, framboos, witte bloemen.	4,25/21,50
La Jara Pinot Grigio Blush Zacht, perzik, framboos.	5,00/26,50
Domaines Ott, by Ott Rood fruit, perzik, citrus.	33,00

Rood

Vista Nova Lisboa Vinho Tinto Zacht, sappig, rood fruit.	4,25/21,50
Brindisi Corte Ottone Riserva, Puglia, Italië Koel, kruidig, robuust.	26,50
Casa Nostra Valpolicella Jam, zoethout, pruimen.	32,00
Terre dei Piori, Chianti Zachte tannine, kersen, pruimen	6,00/30,00

Je kunt nu ook online bestellen!

Vanaf het terras kan je nu ook veilig en snel online je order doorgeven via onderstaande website.



www.mantabeach.nl/order

Cocktails

Mojito Rum, munt, rietsuiker, limoen.	8,50
Amaretto Highball Amaretto, limoen, ginger beer.	8,50
Mai Thai Rum, bruine rum, triple sec, brandy, ananassap.	9,00
Dark 'n Salty Union55, rum, limoen, gingerbeer.	8,50
Aperol Spritz Aperol, cava, sinaasappel, bruiswater.	7,50
Paloma Tequila, limoensap, Sir Joe Kombucha.	8,50
Frozen Piña Colada	8,50
Frozen Strawberry Daiquiri	8,50
Huisgemaakte Sangria Glas/karaf 1L.	5,00/ 15,00

